

千曲荘病院 診療案内

令和5年4月～

【初診担当医(月曜以外は午前のみ)】完全予約制

月	火	水	木	金
安藤 小泉(午後)	牛島 月岡(午後)	櫻井	上平	院長 武重

【再診担当医】予約制

	月	火	水	木	金	土
午前	院長 西澤 武重 佐藤	安藤 上平 橋本 佐藤	牛島 安藤 武重 橋本	院長 櫻井 西澤 安藤	小泉 橋本 安藤 月岡	長谷川 (第1,2,3,5) 上原(第1) 島谷(第3) 稲田(第2,4) 橋本(第2,4) 池上(第4)
午後	櫻井 月岡	武重	橋本	橋本 山寺 (第2,4)	斎藤	橋本(第2,4)

●感染予防対策のお知らせ

当院では、感染予防対策として自動検温の実施、マスク着用及び手指消毒をお願いしております。ご来院時に発熱が確認された場合は、お車での待機・専用診察室へご案内しております。

※通院されている方で、受診日に体調を崩された場合は、お電話での受診を受けられますのでご相談ください。



医療法人友愛会
千曲荘病院

認知症疾患医療センター

精神科・心療内科・神経科

〒386-8584

長野県上田市中央東4-61

☎0268-22-6611

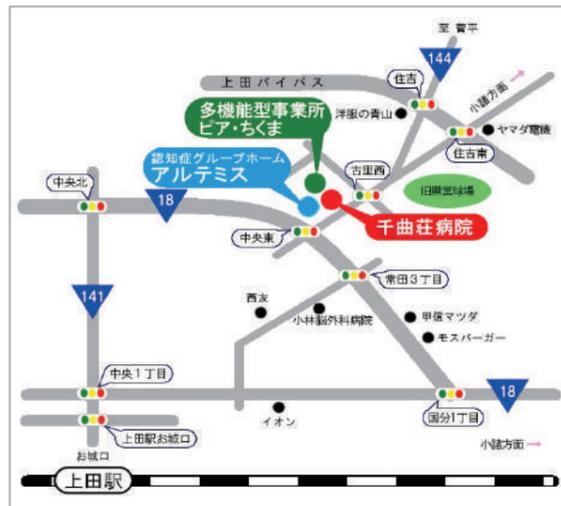
外来電話受付時間(月～土曜日)
午前8:00～午後17:00



TIKUMASO
HOSPITAL



日本医療機能評価機構
認定番号JC2256号



千曲荘病院

検索

付属施設

- 認知症疾患医療センター
- 訪問看護ステーション「ポプラ」
- グループホーム「太郎」
- 院内美容室「リラクゼーションサロン・クレ」

- 認知症対応型グループホーム「アルテミス」
- グループホーム「のぞみ」(第1、第2、第3)
- 院内保育所「ひよこの家」

関連施設

- 多機能型事業所「ピア・ちくま」
長野県上田市住吉 167-1
☎ 0268-25-2000 FAX:0268-25-2427

生活訓練、宿泊型生活訓練ピア・ちくま、就労継続支援B型「千曲工房」
地域活動支援センター、相談支援事業所「やすらぎ」

2022年2月1日初版発行 広報委員会

あなたの
こころの
お医者さん

創刊号



創刊号 ご挨拶



医療法人 友愛会
千曲荘病院理事長・院長
遠藤 謙二

千曲荘病院に日頃より御支援頂いている皆様に感謝申し上げます。ここ数年前より、当院の方針の一つに広報活動の強化を掲げてきました。

その一環として今回、「あなたのこころのお医者さん」創刊号をお届けできることは嬉しい限りです。開設以来、精神科病院への理解が必ずしも進まない中、平成19年に病院祭を開始し、地域の方に毎年多くの方に当院に来ていただく機会となり、当院への応援者が増えてきたことを実感しています。

当院は地域で信頼される精神科病院であり続けるとともに、精神科医療のトップランナーを目指して、これからも治療成績を上げ、回復者の増加を目標に新しい治療方法の採用、研究に取り組んでまいります。

今回の広報誌を発刊するにあたり、病院を代表してのご挨拶といたします。

うつ病の治療法の新たな選択肢 r TMS（反復経頭蓋磁気刺激）療法を導入しました

r TMS療法 (repetitive Transcranial Magnetic Stimulation)

長野県内初！

1. うつ病は、

厚生労働省の調査によると、日本のうつ病患者数は2005年で約92万人、現在は約100万人と増加傾向にあります。

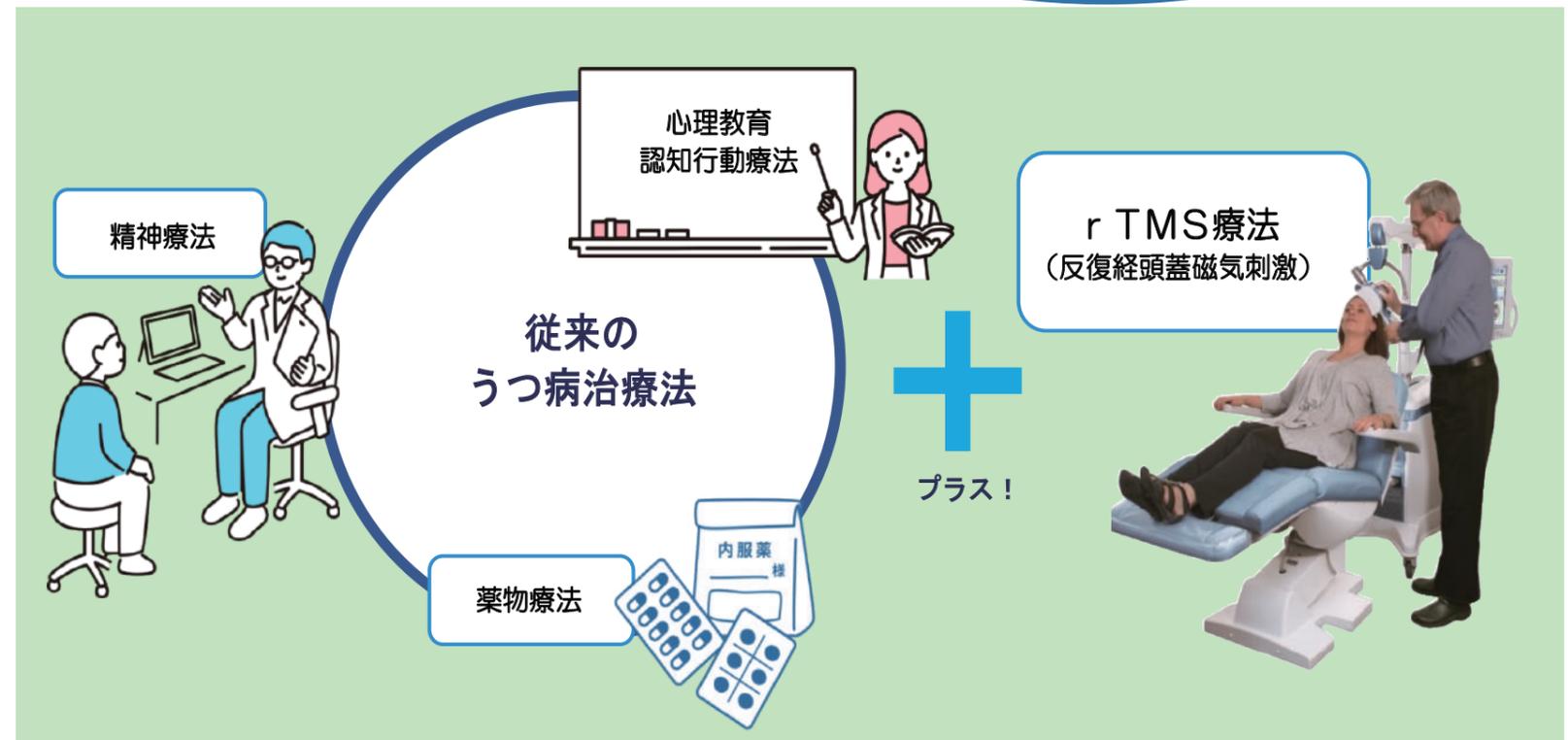
ストレス社会において、うつ病は誰がなくてもおかしくない、とても身近な疾患になりました。

うつ病の治療では、第一に「休養」と「環境調整」。症状が中等症以上になるとそれだけでは回復しづらいため、抗うつ剤を用いた薬物療法を実施しますが、症状が約33%の人が薬物療法を経ても、なお寛解^{注1)}できないのが現状です。

うつ病になると、それまで楽しめていたことに興味が持てなくなる、悲観的な考えにとられる。作業の効率が下がるといった症状が出てきます。

この時、脳内はバランスが崩れた状態にあります。思考や判断力に関わる「背外側前頭前野」の機能が低下する一方、感情を司る「扁桃体」は過剰に活動しています。こうした偏りを磁気刺激によって正常な状態に戻そう、というのがr TMS（反復経頭蓋磁気刺激）療法の考え方であり、脳内のバランスを取り戻すのに、狙った部位に直接電氣的な刺激を与える点が画期的な療法です。

注1) 症状が消滅し安定した状態



2. r TMS療法をご検討される皆様へ

r TMS療法は磁気刺激による治療のため、薬物療法での治療が難しい方にとって、新たなうつ病治療の選択肢となると考えられます。

【治療対象の方】

- ♡ 18歳以上、うつ病(大うつ病性障害)と診断された方
 - ♡ 抗うつ薬の至適用量を十分な期間服薬しても効果が認められない方
 - ♡ 抗うつ薬の副作用が顕著で十分な薬物療法が継続できない方
 - ♡ 中等度以上の抑うつ症状を示している方
- などの方が治療対象となります。

上記に当てはまる患者さんであっても、適応外となる場合がございます。

*保険適用、入院下での治療となります。

【受診の流れ】

- ① 事前問診票と診療情報提供書の確認
頂いた情報をもとに、専門医がr TMS治療が可能か確認します。
可能と判断された方については専門医の診察の予約を取らせて頂きます。
- ② 診察・治療の説明
専門医の診察と治療の説明をします。
問診票で可能と判断されても、診察で治療適用外とされる場合もあります。
- ③ 入院
適正な治療を行うため、当院ではr TMS治療期間は入院して頂きます。
入院までの期間や入院後の治療開始についてはご相談の上で決定します。
- ④ 治療開始
1回約1時間、週4~5日、4週から6週間の治療クールが保険適用されます。

お問い合わせはこちらへ

☎ 0268-22-6611【代表】

FAX 0268-22-6266【連携室直通】

電話受付: 平日(月~土曜日) 8:00-17:00

地域医療連携室スタッフ

相談担当: 依田 (精神保健福祉士)

予約担当: 赤尾 (医療事務)

外来: 中村 (外来看護師長)

ご紹介FAX用紙
r TMS問診票

ホームページからダウンロードできます
(ホームページ内: 医療機関の方へ)



r TMS療法をご検討、希望される患者さんがおられましたら当院の地域医療連携室へお問い合わせください