

診療のご案内

外来受付時間(月～土曜日)  
午前8:30～11:00 午後13:00～15:00

令和6年9月1日

【初診担当医】完全予約制

月	火	水	木	金
午前(安藤) 午後(小泉)	午前(牛島・大加茂) 午後(月岡)	午前(櫻井)	午前(上平・浅沼) 午後(木村)	午前(院長・武重)

【再診担当医】予約制

	月	火	水	木	金	土
午前	院長 西澤 武重 佐藤	安藤 上平 橋本 佐藤	牛島 安藤 武重 橋本 小泉	院長 櫻井 西澤	月岡 小泉 橋本	長谷川(第1,2,3,5) 上原(第1) 島谷(第3) 稲田(第2) 大加茂 橋本(第2,4) 池上(第4)
午後	櫻井 月岡 浅沼 木村	武重	大加茂	橋本 浅沼 城甲	牛島 斎藤 木村	橋本(第2,4)

🌸 information 🌸



千曲荘病院内にあるヘアサロン「クレ」

『ASD,ADHD 特性 8 歳、5 歳兄妹母からのメール』

子どもたちに対応してくれる店を探し、行きついたのでこのお店でした。かわいくなった妹はたくさんの人に褒めてもらったことで、「身だしなみを整える=いいことがある」となり、兄は「耳の後ろも洗うよ」と説明を受けながら洗髪してもらったことで、家でも上手に洗髪ができるようになりました。

カード利用による説明や、ドライヤー音の確認をしてくれたこともとてもよかったです。



\*ご予約・お問合せは、まずは電話で・・・\*

ヘアメイクフレア(高橋)026-224-3502

上田市中央東4-61 千曲荘病院内 西病棟1階

みんな来てね。

今年もやります。

【看護師・看護補助スタッフを募集中】

当院の求人情報はこちらから ➡



医療法人友愛会  
**千曲荘病院**  
認知症疾患医療センター  
〒386-8584  
長野県上田市中央東4-61

☎ 0268-22-6611

URL <https://tikumaso.jp>



第5号  
2024年9月  
あなたの  
こころの  
お医者さん



作業療法農園

特集：強度行動障害



当院における強度行動障害へのチャレンジ

皆さんは「強度行動障害」という言葉を耳にしたことがあるでしょうか。これは病気の名前ではありませんが、強いこだわり行動、自分を傷つける行動や他人が困る行動などを繰り返してしまう状態を指します。その多くは発達障害と知的障害を持っている方です。

強度行動障害により家庭や学校、利用している施設等で対応に困ってしまっても、医療機関では治療ができない、入院しても治らないと言われていたりすることもあり困難を抱えたままになってしまうことがしばしば見られます。

当院はここ数年強度行動障害の入院治療に積極的に取り組んでいます。強度行動障害は薬の治療のみでは改善しないことが多いですが、見通しを持った

千曲荘病院 副院長 安藤 直也

一定した枠組みを作り(構造化と言います)、その中で行動を見直ししてより良い行動に結びつけ(行動分析と言います)、余暇や活動の可能性を探し(作業療法)、退院後の生活について家庭や支援者と連携していくことで、問題となる行動を減らして地域でのより良い生活が継続できる方が増えてきています。

また、入院せずに問題となる行動が減少でき、退院後も安定して過ごせるよう外来診療にも取り組んでいます。ご本人が診察に来て大丈夫と思えるよう配慮をしながら、ご家族や支援者の方々にアドバイスを行っています。

当院の強度行動障害診療はまだまだ拙いものですが、地域に支援が広がるよう夢を持ってチャレンジを継続したいと考えています。



# 強度行動障害へのアプローチ

今回は強度行動障害のある方への入院治療での取り組みを紹介します。

## 強度行動障害とは、

行動障害は、知的発達障害や自閉症スペクトラム障害など、本人が生まれ持っている「生きづらさ」を持っている方が適切な支援や分かりやすい環境が提供されないと起こってしまいます。

### 行動障害を起こしやすい状況や環境



伝えるための適切な方法がわからない

- 自分を傷つける
- 他人を叩いてしまう
- ものを壊してしまう
- こだわり行動
- 食べられないものを食べてしまう
- 睡眠が乱れてしまう

## 病棟看護の取り組み

- 1 構造化**  
場所と行動が対になるようにしています。
- 2 行動療法的な対応・視覚化**  
約束書等で視覚的にもお伝えしています。
- 3 肯定的な伝え方**  
例えば…してはいけない。  
…してはだめから  
「…しません」に  
「…します。」  
その場にふさわしい行動を伝えています

### スケジュール

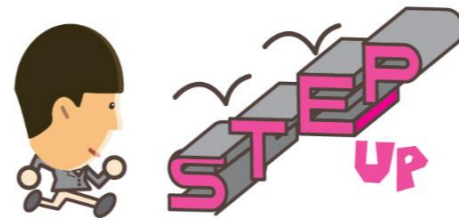


作業療法士と母親のことを想い一緒に作りました。

病棟と統一した対応の中で、一人ひとりのできること、好きなこと、苦手なことを踏まえて、課題を提供し一緒に取り組んでいます。  
担当作業療法士



作業療法士のかかわりが重要



### ① しよっきをなげない!

**もくひょう**  
**ルール**  
ごはんのときしよっきをなげないで  
ごはんをたべる。  
しよっきをなげないでごはんをたべることができたらきゅうり1ぼんもらえます。

### じゅんばん

- 1) てをふく
- 2) いただきます
- 3) ごはんをたべる
- 4) ごちそうさまでした

※きゅうりが好物の方です。

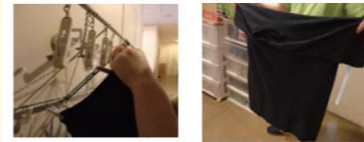
### 構造化と可視化



### ② せんたくをしよう!!

**もくひょう** せんたくをする。  
**ルール** せんたくをする  
せんたくものをほす  
せんたくものをとりこむ  
せんたくものをたたむ

おつかれさんのカルピスが  
がめます



※カルピスも大好きです。

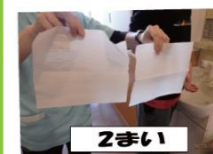
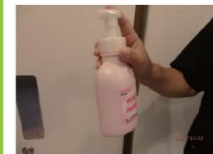
私たちは情報の共有を行い統一した対応ができるように取り組んでいます。

看護では、一人ひとりの成長レベル、障害の程度が異なります。中には自身や他者に害が及ぶ危険な行動がみられる場合があります。安全な環境の提供や絶え間のない見守り等のかかわりや介入が必要です。より良いかかわりとは何か？を常に考え患者さんの反応や態度から修正を繰り返します。望ましい行動が出来た時にはたくさん褒め、ポジティブな言葉がけをたくさんします。患者さんの可能性を信じ、あきらめない看護を患者さんを中心に多職種で取り組んでいます。

### 手を洗うことにこだわりがある方

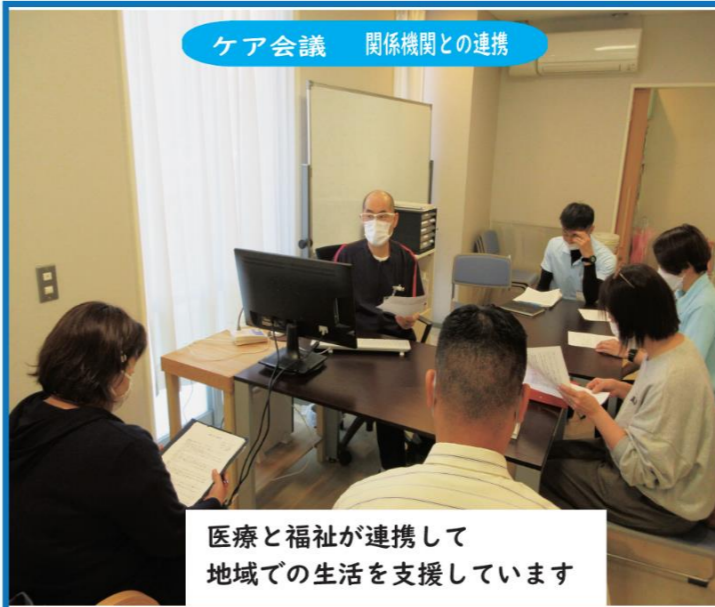
- こだわりの内容
- ① 1回で液体せっけんが終わるまで使ってしまう。
  - ② 1回でペーパータオルが終わるまで使い切ってしまう。

毎回、約束書で確認



約束が守られるよう  
になりました

### ケア会議 関係機関との連携



医療と福祉が連携して  
地域での生活を支援しています

専門家と連携して治療を行なうと共に、研修に積極的に参加しています。また、講義や講演なども行い、強度行動障害の啓発も行っています。



講演をする安藤副院長